

# PROVOZNÍ ŘÁD MOBILNÍHO MASÉRA

Zpracovaný dle § 21, odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, dále dle vyhl. č. 137/2004 Sb., MZ – o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných -§ 51 a 52, nařízení vlády č. 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci (požadavky na pracovní prostředí) a zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech.

Provozní řád zpracovaný dle platných zákonů, vyhlášek, norem a předpisů

## **I. Identifikace provozovatele:**

Provozovatel: Masérské, rekondiční a regenerační služby

IČ: 18036252

DIČ: CZ9155091968

- Jméno, příjmení: Marcela Lampart Jandová
- Adresa: Wednesbury 2175, Kladno – Kročehlavy, 27201
- Tel. 775640504
- E-mail: jandova14@seznam.cz
- web: www.marcelalampart.cz
- Provozní doba: dle telefonických objednávek
- Oprávnění pro výkon činnosti: Osvědčení o registraci, vydané dne: 13.02. 2023

## **II. Druh a rozsah poskytovaných služeb:**

Masérské, rekondiční a regenerační služby

- klasické rekondiční a sportovní masáže (celé tělo anebo jen částečné)

Zdravotní průkaz má masér vždy u sebe, je možno předložit na vyžádání klienta.

Služby vykonává pracovník s příslušným vzděláním, odbornou způsobilostí a znalostmi nutnými k ochraně veřejného zdraví.

Poskytované jsou masérské služby sportovní, regenerační, rekondiční a relaxační.

Služby jsou poskytovány v domácím nebo v hotelovém prostředí, ve sportovních zařízeních, firemních prostorech a dalších prostorech dle požadavků klienta.

Výkony porušující integritu kůže se neprovádí.

### **III. Podmínkou pro poskytnutí služeb:**

Přístup k umyvadlu s pitnou tekoucí teplou i studenou vodou.

Přístup na WC.

Dostatečné osvětlení a teplota v místnosti.

Prostor pro převléknutí maséra do pracovního oděvu.

Dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského lehátka.

Dostatečný manipulační prostor pro maséra.

### **IV. Použití strojů, přístrojů a dalších zařízení:**

Skládací masážní lehátko inSPORTline Taisage 2-dílné dřevěné

Nejsou používány žádné speciální přístroje.

Pro každého klienta je použita jednorázová podložka (f. Dina-Hitex) a k masážím jsou využity produkty od firem Saloos, Tomfit

### **V. Kontraindikace (okolnost nebo stav vylučující některé postupy a výkony při poskytování služeb):**

Služba bude poskytována pouze zdravým a dospělým jedincům, eventuelně po konzultaci s lékařem (např. těhotenství).

Poskytnutou službou nejsou sledovány terapeutické účinky, tedy léčení, terapie či uzdravení.

V rámci výše uvedené poskytované služby nesmí být prováděny výkony na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.

### **VI. Zásady osobní hygieny zaměstnanců. Zásady provozu - prevence vzniku infekce a jiných onemocnění, včetně podmínek desinfekce:**

V sídle firmy mám vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého i špinavého prádla, masážních a desinfekčních prostředků. Je zamezeno při praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a dezinfikováno minimálně jedenkrát měsíčně.

Pracovní oděv je vždy čistý, dobře udržovatelný a je používán pouze k masážím. Oděv je světlé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit, frekvence jeho výměny je dle potřeby, minimálně každý den. Pracovní obuv je zdravotní.

Jsou dodržovány hygienické zásady mytí rukou, nehty jsou vždy čisté a krátce ostříhané. Při transportu věcí ke klientům je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci. Pro práci s dezinfekcí a manipulací se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména rukavice. Při náhodné kontaminaci pokožky provozovatele nebo zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) musí být provedena dezinfekce kontaminovaného místa desinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. K provozu služeb jsou používány jednorázové hygienické pomůcky. Nelze provádět výkony na nemocné kůži, a pokud jsou shledány kontraindikace k masáži.

Osoba poskytující službu si myje ruce v tekoucí teplé vodě s použitím vhodného mycího (případně dezinfekčního) prostředku v umyvadle určeném pro mytí rukou před a po každém poskytnutí služby, po použití toalety, po manipulaci s odpady a při jiném znečištění. K osoušení rukou se používají osoušeče či ručníky pro jednorázové použití.

Osoba poskytující službu nosí po celou dobu poskytování služby čistý pracovní oděv a obuv.

Osoba poskytující službu se nepohybuje v pracovním oděvu a v pracovní obuvi mimo místo, kde jsou služby poskytovány.

Osobní ochranné pracovní prostředky, které odpovídají prováděné pracovní činnosti, se používají pouze čisté a bezpečné pro zdraví osob.

## **VII. Lékárnička:**

Lékárnička je vybavena dle charakteru poskytované služby a dále přípravky určenými k zástavě kapilárního krvácení, např. Gelita-spon, přípravky k dezinfekci drobných poranění - prostředky s antiseptickým a s virucidním účinkem, např. Jodisol.

Doba použitelnosti (expirace) prostředků lékárničky nesmí být překročena. Pro každý zákrok musí být použito čistého vatového tamponu, který nelze opakovaně používat.

## **VIII. Ochrana zdraví spotřebitele:**

Oděv zákazníka je nutno při práci krýt čistou rouškou.

Při všech úkonech musí být na každého zákazníka použity ručníky a ubrousky vyprané, vyžehlené nebo jednorázové. Pokud zákazník vyžaduje, může použít ručníky své.

Podpěry pod hlavou musí být přikryty podložkou na jedno použití.

Osoba poskytující službu musí být vybavena dostatečným množstvím pracovních pomůcek tak, aby na každého zákazníka byly používány čisté. Pracovní pomůcky, které se těžko čistí a dezinfikují, je zakázáno používat. Pro každého zákazníka se používají čisté umyté a vydezinfikované nástroje. Pokud zákazník vyžaduje, mohou se použít pomůcky klienta (např. masážní míčky)

### **IX. Dezinfekce ploch, nástrojů, pomůcek:**

K dezinfekci se používají pouze schválené dezinfekční prostředky, a to dle návodu k použití na etiketě výrobku. Z důvodu zabránění vzniku odolnosti mikroorganismů vůči přípravku, event. alergizaci pracovníka, se dezinfekce s různými aktivními látkami střídají v intervalu minimálně jednou měsíčně. O střídání dezinfekcí je vedena evidence, deník je uschován v sídle. Je poskytnut na vyžádání. Dezinfekční prostředky nesmí mít prošlou dobu použitelnosti.

Nástroje a pomůcky se po použití řádně mechanicky očístí, omyjí horkou vodou s přídavkem saponátu, vydezinfikují, opláchnou pitnou vodou a znovu dezinfikují.

V případě znečištění biologickým materiálem se okamžitě překryjí plochy, předměty a nástroje kontaminované biologickým materiálem mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem (viz návod na etiketě výrobku). Po expozici se místo očístí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku. Nástroje se po dezinfekci prostředkem s virucidním účinkem (lze ponořit do připraveného dezinfekčního roztoku s virucidním účinkem) mechanicky očístí horkou vodou s přídavkem saponátu, dezinfikují, usuší a uloží do obalu.

Při náhodné kontaminaci pokožky zaměstnance nebo zákazníka biologickým materiálem musí být provedena dezinfekce kontaminovaného místa dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem (viry ničícím).

### **X. Sterilizace:**

Neprovádí se.

### **XI. Kosmetické přípravky:**

Je povoleno používat pouze kosmetické přípravky, které vyhovují právním předpisům na ochranu veřejného zdraví.

### **XII. Zásady běžné očisty pracovního místa:**

Po ukončení obsluhy každého zákazníka musí být pracovní místo řádně očištěno, použité nástroje a prádlo uloženo zvlášť od čistého, papírové ubrousky a vata uloženy do kryté nádoby nebo igelitového obalu. Tato nádoba musí být denně vyprázdněna a dezinfikována. Igelitový obal je používán jednorázově.

Jednou týdně jsou veškeré pomůcky čištěny za použití dezinfekčního prostředku.

### **XIII. Manipulace s tuhým komunálním odpadem a nebezpečnými odpady:**

Nebezpečné odpady během poskytování služeb nevznikají.

Ukládání tuhého komunálního odpadu je realizováno do kryté nádoby na odpadky, která se denně vyprazdňuje, dezinfikuje nebo do igelitového obalu na odpadky, který je používán jednorázově.

Tento odpad je likvidován po odchodu od klienta, uložením do nádob určených na komunální odpad.

Likvidace odpadů je zajištěna smluvně.

#### **XIV. Způsob zacházení s prádlem:**

V sídle firmy je vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný k oddělenému skladování čistého a použitého či špinavého prádla. Tento nábytek je jednou týdně nebo dle potřeby dezinfikován. Pere se dle potřeby, podle počtu klientů, samostatným pracím cyklu v místě sídla.

K oddělenému ukládání čistého a použitého či znečištěného prádla je využito jednorázového igelitového obalu nebo uzavíratelných plastových boxů, které jsou jednou týdně nebo dle potřeby dezinfikovány.

Při praní, sušení, žehlení a ukládání použitého či špinavého prádla je zamezeno styku s civilním prádlem. Tyto úkony jsou realizovány v místě sídla.

Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko. K oddělenému transportu čistého a použitého či znečištěného prádla je využito jednorázového igelitového obalu nebo uzavíratelných plastových boxů, které jsou jednou týdně nebo dle potřeby dezinfikovány. Při transportu je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci.

Pracovní oděv a obuv je ukládána a prána mimo civilní ošacení v místě sídla.

V případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv.

Praní probíhá v prostředcích s dezinfekčním účinkem k tomu určených.

Je zamezeno vstupu nepovolaných osob a zvířat na místo, kde jsou služby poskytovány s výjimkou vodícího psa pro nevidomé osoby.

V místě, kde jsou služby poskytovány je zakázáno jíst, pít, kouřit (mimo prostory vyčleněné pouze pro personál).

Provozovatel vlastní oprávnění pro výkon činnosti

Rekvalifikační kurz v oboru masér pro sportovní masáže s celostátní působností mimo oblast zdravotnictví – Ev. Č.: MŠMT\_1800673/69-037-M

Osvědčení vydalo- Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s.r.o., 21.8. 2018, Číslo autorizace- MSMT-5155/2018, dne 3. 5. 2018

- Osvědčení o registraci vydává FÚ – 2176/2023 číslo, 20. 2. 2023 den

- Živnostenský list vydaný – Magistrát Města Kladna,

V Kladně

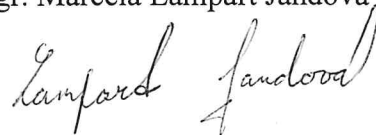
Nám. Starosty Pavla 44, Kladno, 272 52

17. 2. 2023

číslo jednací: OŽ/1527/23/ŠVE

Za dodržování výše uvedeného odpovídá: jméno příjmení

Mgr. Marcela Lampart Jandová DiS.

Handwritten signature of Marcela Lampart Jandová in cursive script.